Gmail

Salud Mental Ricaurte <saludmentalricaurte@gmail.com>

Solicitud de espacio para desarrollo de capacidades con docentes y orientadores

1 mensaje

Salud Mental Ricaurte <saludmentalricaurte@gmail.com> 5 de junio de 2026 a las 1:55 p.m.
Para: Secretariaacademica@fundacionclubpuertopenalisa.org.co, lmolina@fundacionclubpuertopenalisa.org.co

Cordial saludo.

Respetados directivos del **Liceo Pedagógico Puerto Peñalisa**:

Desde el **Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)**, nos permitimos solicitar un espacio con los docentes y orientadores de la institución para el desarrollo de una estrategia de fortalecimiento de capacidades en salud mental, concertada para ejecutarse en **dos sesiones de trabajo**.

La actividad tiene como propósito fortalecer los conocimientos y habilidades de los participantes para la identificación, prevención, orientación y atención inicial de situaciones relacionadas con la salud mental en el entorno educativo, favoreciendo entornos protectores para niños, niñas y adolescentes.

Se propone desarrollar las sesiones de la siguiente manera:

Sesión 1

Fecha propuesta: 22 de junio de 2026
Hora: 8:00 a.m.

Temáticas:

- Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) en las Instituciones Educativas.
- Conceptos básicos y principios de actuación.
- Estrategias de apoyo inicial ante situaciones de crisis emocional.
- Identificación de eventos de interés en Salud Pública en el ámbito escolar.
- Rol de docentes y orientadores en la detección temprana y activación de rutas de atención.

Sesión 2

Fecha: Por concertar con la institución.

Temáticas:

- Prevención de eventos asociados a la salud mental:
  - Conducta suicida.
  - Violencias.
  - Consumo de sustancias psicoactivas (SPA).
  - Trastornos mentales.
  - Epilepsia.
- Fortalecimiento de habilidades sociales.
- Motivación y herramientas para el acompañamiento de estudiantes.
- Fomento de la inteligencia emocional como factor protector en la comunidad educativa.

Agradecemos la atención prestada y quedamos atentos a la confirmación de la disponibilidad institucional para el desarrollo de la primera sesión el día **22 de junio a partir de las 8:00 a.m.**, así como a la concertación de la fecha para la segunda sesión.

Cordialmente,

Sindy Katherine Bernal Garcia
Psicóloga
Cel: 3233963254
Correo: saludmentalricaurte@gmail.com


RICAURTE